



# Everyday is a challenge

～ 日 々 挑 戦 ～



生活  
指導部  
便り

令和5年5月1日(月)

新しい環境（新入学や進級、クラス替えなど）で緊張感をもって過ごしていたかと思います。いよいよ5月3日（水）からゴールデンウィーク（大型連休）を迎えます。ゴールデンウィークに入ると、気がゆるんでしまい、開放感から事件・事故に巻き込まれる生徒がでできます。

ゴールデンウィーク期間も、規則正しい生活、命の大切さを忘れず、望ましい過ごし方を心がけ、事件・事故を起こさない・巻き込まれない行動を生徒一人ひとりが実践して下さい。また、下記のような問題行動を起こさないようにしましょう！

## 【大型連休の事件・事故の未然防止について】

～安全・安心に過ごすために特に気をつけてほしいこと～

### 1. 休暇中の過ごし方について

#### (1) 楽しい時間でも早めに家に帰る。

- 午後10時以降は、深夜はいかいの補導対象になります。

#### (2) LINEやネットゲームなど、時間を決めて、早い時間に終わる。

- 長時間の使用は、「ネット依存」になる可能性が高くなり、深夜の使用は、生活リズムを崩す原因にもなります。

#### (3) 事件・事故に巻き込まれるような場所・時間帯を避け、行動を考える。

- 自分の身は自分で守りましょう。

#### (4) ゴールデンウィークが終わったら、学校のことが取り組める意識を！

- 中間考査や追試、三者面談などがあります。単位修得の取り組みを考えよう。

### 2. 特に気をつけて欲しいこと

#### ネット被害防止



- 勝手に画像を撮ったり、拡散したりしない。
- 勘違いされるような言葉のやりとりをしない。
- 知らないメールなどを開かない。
- 何かあったら、まず相談！

#### 薬物被害防止



お断りします

- 危険ドラッグ・MDMA・大麻等の薬物に手をださない！
- 一生を台無しにすることを、常に意識する。
- 薬物についての嘘の情報に振り回されない。

#### 交通事故防止



- 無免許、飲酒運転、暴走行為は法令違反！絶対にやらない、誘いにのらない。
- 深夜のドライブは危険性が高くなります。絶対にやらないこと。

#### 水難事故防止



- 遊泳禁止区域で泳がない。
- 天気が悪いときの遊泳は避ける。
- 体調が悪いときの遊泳は避ける。
- 危険な場所での釣りはしない。
- 川の増水に気をつける。