

【特別枠推薦出願者へ】

令和2年度推薦入学 特別枠実技表現 について

面接終了後、更衣室にて着替えを済ませ、以下の要領で実技表現を実施します。

実施時間 : 面接終了後（15時頃）からの予定

実施場所 : 晴天時 本校グラウンド ※雨天決行。場所は当日指示します。

実施方法 : 1・2の順で実技表現を実施する。

1（共通）「共通表現」

2（選択）「表現別」の中から、「野球表現」、「陸上競技表現」のいずれかを選択する。

1 共通表現（ 野球・陸上競技 ）

	表現内容	実施回数等	備考
1	反復横跳び	20秒×1	
2	上体起こし	30秒×1	
3	長座体前屈	2回	

2 表現別

《 野球表現 》 晴天時：北山高校野球場

*ソフトボールを使用します

	表現内容		実施回数等	備考
1	打撃	・トスバッティング ・ロングティバッティング	20球程度	
2	守備	・ノック形式	15球程度	
3	走力	・50m 走	1回	

《 持参する物 》

*体育着（中学校の体育着）

*アップシューズ（屋外用・屋内用）両方

*グラブ、スパイク

《 陸上競技表現 》 晴天時：北山高校スタンド前

	表現内容	実施回数等	備考
1	ミニハードル	5回	
2	バウンディング	1回	
3	選択種目（1種目）	走1回 投3回	100m・1500m・砲丸・ジャベリック・円盤

《 準備する物 》

*体育着（中学校の体育着）

*アップシューズ（屋外用・屋内用）両方

*スパイク